



"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 26 ноября 2024

2-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов
Наша овсяная молочная	180	92	180	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Батон нарезной в/с	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из консервированных абрикосов	150	94,6	180	94,6
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	23,4	25	20,83
Борщ с фасолью со сметаной на м/б(говядина)	200	129,82	180	116,84
Бефстроганов из печени говяжьей	60	127,18	50	105,98
Каша гречневая вязкая	120	78,25	100	626
Компот из сухофруктов	200	77,72	180	69,95
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Огурец соленый	15	12,15	14	11,34
Картофель по-домашнему с говядиной тушеной	130	56,34	120	52,01
Соус белый	30	12,57	25	10,48
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56