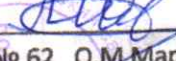


"Утверждаю" 
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 28 ноября 2024г

4-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак		Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная	180	98	150	81,66	
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61	
Повидло фруктовое абрикосовое	9	68,44	8	60,84	
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Напиток из плодов шиповника	180	50,42	150	36,4	
ОБЕД					
Суп крестьянский со сметаной на м/б (свинина)	180	116,84	180	116,84	
Гуляш из отварной свинины	50	104,12	40	83,3	
Пюре гороховое	120	58,32	100	48,6	
Компот из с/замороженной ягоды(яблоко,груша,вишня)	200	27,2	180	24,48	
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Котлета рыбная п/ф запеченная	30	89,31	25	63,79	
Каша перловая рассыпчатая	120	46,9	100	39,08	
Соус белый	30	12,1	25	10,08	
Чай с сахаром	180	26,29	180	26,29	
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56	