

"Утверждаю" _____
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 29 ноября 2024г

5-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	87		12	

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное порциями	8	45,63	8	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток из консервированного абрикоса	165	50,42	160	36,4
---------------------------------------	-----	-------	-----	------

ОБЕД

Свекла тушеная	30	14,56	25	12,13
Суп с макаронными изделиями на м/б (говядина)	180	87,6	180	87,6
Бефстроганов из печени говяжьей	60	56,34	180	46,95
Пюре картофельное	120	79,8	100	66,5
Компот из сухофруктов	180	53,72	180	53,72
Клеб ржано-пшеничный	200	27,2	180	24,48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	32	100,88	32	100,88

Котлеты куриные п/ф запеченные	60	123,4	50	102,83
Каша гречневая вязкая	120	271,9	100	226,58
Соус белый	30	12,1	25	10,08
Чай с лимоном	200	58		52,22
Клеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56