

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

**МЕНЮ на 02 декабря 2024г**

6-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	<b>85</b>		<b>12</b>	
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Каша пшеничная молочная	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Повидло вишневое	8	45,63	8	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Кисель плодово-ягодный	180	50,42	180	36,4
<b>ОБЕД</b>				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,4	25	10,33
Суп из рыбных консервов (сайра)	180	116,84	180	116,84
Пельмени мясные п/ф с маслом сливочным	50	78,25	40	62,6
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Морковь тушеная	30	99,54	25	82,95
Котлета мясная п/ф запеченная	50	91,32	40	76,1
Рис отварной с маслом	200	58	180	52,22
Соус белый	30	12,1	25	10,08
Чай с сахаром	180	26,29	180	26,29
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56