

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



(Handwritten signature)

МЕНЮ на 03 декабря 2024г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	85		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша геркулесовая молочная	180	92	150	76,66
Какао напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок "Добрый" виноградный	150	50,42	150	50,42
ОБЕД				
Свекла тушеная	30	12,4	25	10,33
Рассольник со сметаной на м/б (говядина)	180	116,84	180	116,84
Котлета мясная п/ф запеченная	50	78,25	40	62,6
Каша гречневая вязкая	120	58,32	100	48,6
Соус белый	30	12,1	25	10,08
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Овощное рагу с говядиной тушеной	50	56,34	40	46,95
Чай с лимоном	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56