

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 04 ДЕКАБРЯ 2024г

8-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)
Количество детей	86		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша "Дружба" молочная	180	98,67	150	82,23
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
Повидло фруктовое (Абрикосы)	8	12,63	7	11,05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	180	94,6	150	78,83
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	55,32	25	46,1
Суп вермишелевый на мясном бульоне (Говядина)	180	116,84	180	116,84
Бефстроганов из печени говяжьей	60	56,34	50	46,95
Каша перловая рассыпчатая	120	52,41	100	43,68
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники с картофелем с маслом сливочным	120	46,9	100	39,08
Кисель плодово-ягодный	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56