

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 05 декабря 2024г
9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)		
Количество детей	87			
Завтрак	Сад 10,5 часов			
Каша пшенная молочная	180	92		
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61		
Повидло вишневое	8	12,63		
Батон нарезной в/сорт	21	72,67		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Компот из б/з ягод(абрикосы,груши,сливы)	180	50,42		
ОБЕД				
Борщ с фасолью, со сметаной на м/б(говядина)	180	116,84		
Котлета мясная п/ф запеченная	50	104,08		
Гороховое пюре	120	58,32		
Компот из сухофруктов	200	27,2		
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,4		
Макаронные изделия отваренные с маслом сливочным	120	56,34		
Чай с лимоном	200	58		
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56		