

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 09 декабря 2024г

1-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)		
Количество детей	83			
Завтрак	Сад 10,5 часов			
Каша манная молочная	180	92		
Какао со сгущенным молоком	180	58,61		
Повидло фруктовое вишневое	6	45,63		
Батон нарезной в/сорт	21	72,67		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый виноградный	120	50,42		
ОБЕД				
огурец солёный	15	12,08		
Суп гороховый на м/б (свинина) с гренками	180	116,84		
Плов из отварной свинины	120	78,25		
Компот из сухофруктов	200	27,2		
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Солянка из свежей капусты с говядиной тушеной	130	18,72		
Чай с сахаром	180	26,29		
Хлеб пшеничный в/сорт	36	79,56		