

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 10 декабря 2024

2-й день циклического меню

| Наименование | Выход в граммах | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|---|-----------------------|--------------------------------|--|--|
| Количество детей | 85 | | | |
| Завтрак | Сад 10,5 часов | | | |
| Каша овсяная молочная | 180 | 92 | | |
| Какао напиток со сгущенным молоком | 180 | 58,61 | | |
| Батон нарезной в/с | 21 | 72,67 | | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 94,6 | | |
| ОБЕД | | | | |
| Борщ со сметаной на м/б(свинина) | 200 | 129,82 | | |
| Минтай тушеный с овощами | 60 | 127,18 | | |
| Картофельное пюре | 120 | 78,25 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 77,72 | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 32 | 100,88 | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Горошек зеленый термически обработанный | 24 | 12,3 | | |
| Омлет натуральный | 120 | 78,25 | | |
| Кисель плодово-ягодный | 30 | 12,57 | | |
| Хлеб пшеничный в/сорт | 32 | 79,56 | | |