

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 11 декабря 2024г

3-й день циклического меню

расшифровка подписи

подпись

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)		
Количество детей	88			
Завтрак	Сад 10,5 часов			
Каша пшеничная молочная	180	92		
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61		
Повидло фруктовое вишневое				
Батон нарезной в/сорт	21	72,67		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок "Добрый" яблочный	120	94,6		
ОБЕД				
морковь тушеная	15	32,3		
Рассольник на м/б (говядина) со сметаной	180	116,84		
Котлета мясная п/ф запеченая	50	78,25		
Каша гречневая вязкая	120	58,32		
Соус белый	30	12,1		
Компот из сухофруктов	200	27,2		
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны отварные с маслом сливочным	120	56,34		
Икра кабачковая термически обработанная	28	26,4		
Чай с сахаром	200	58		
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56		