

Меню на 12 декабря 2024г

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	ясли	ясли	сад	сад
Каша рисовая молочная	150	60.1	180	98.0
Какао на сгущенном молоке	180	72.67	200	76.1
Батон нарезной	20	105.63	20	105.63
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	6	12.3	6	12.3
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	150	21.42	150	21.42
Обед				
Суп крестьянский на м/б (свинина) со сметаной	180	116.84	200	120.15
Гуляш из отварной свинины	40	49.64	50	67.45
Гороховое пюре	100	52.41	120	88.4
Компот из сухофруктов	180	27.2	200	31.4
Хлеб ржано – пшеничный	30	100.88	30	100.88
Уплотненный полдник				
Огурец соленый	15	16.9	15	16.9
Картофель тушеный домашнему с тушеной говядиной	120	96.0	140	124.1
Чай с сахаром	180	58.0	200	63.8
Хлеб пшеничный	30	62.12	30	62.12