

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 16 декабря 2024г

6-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	71		9	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый виноградный	135	50,42	135	36,4
ОБЕД				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,4	25	10,33
Суп из рыбных консервов (сайра)	180	116,84	180	116,84
Пельмени мясные п/ф с маслом сливочным	50	78,25	40	62,6
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Голубцы ленивые п/ф запеченные	50	91,32	40	76,1
Рис отварной с маслом	200	58	180	52,22
Соус белый	30	12,1	25	10,08
Чай с сахаром	180	26,29	180	26,29
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56