

"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

**МЕНЮ на 17 декабря 2024г**

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
* Количество детей	56		12	
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Каша геркулесовая молочная	180	92	150	76,66
Какао напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное порциями	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток из плодов шиповника	150	50,42	150	50,42
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый	15	12,4	13	10,33
Свекольник на м/б (говядина) со сметаной	200	116,84	180	116,84
Котлета куриная п/ф запеченная	63	78,25	40	62,6
Каша гречневая вязкая	120	58,32	100	48,6
Соус белый	30	12,1	25	10,08
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,4	25	10,33
Макароны отварные с маслом сливочным	130	56,34	100	46,95
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56