

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 18 ДЕКАБРЯ 2024г

8-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	55		12	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша "Дружба" молочная	180	98,67	150	82,23
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
Повидло фруктовое Вишневое	8	12,63	7	11,05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	180	94,6	150	78,83
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	55,32	25	46,1
Рассольник на м/б (свинина) со сметаной	200	126,14	180	116,84
Котлета мясная п/ф запеченная	60	56,34	50	46,95
Пюре гороховое со сливочным	120	52,41	100	43,68
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	35	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	120	46,9	100	39,08
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	35	79,56