

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

**МЕНЮ на 19 декабря 2024г**

9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	<b>55</b>		<b>11</b>	
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Каша пшеничная молочная	180	92	150	76,66
Какао на сгущенном молоке	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное порциями	6	43,31	6	43,31
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый виноградный	152	50,42	150	36,4
<b>ОБЕД</b>				
Борщ на м/б(Говядина) со сметаной	200	116,84	180	105,16
Филе минтая припущенное с овощами	-62	104,08	50	86,73
Картофельное пюре	120	58,32	100	48,6
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Голубцы ленивые п/ф запеченные	68	56,34	50	46,95
Рис отварной	120	58	100	52,22
Чай с сахаром	200	33	180	26,29
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56