

"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



**МЕНЮ на 20 декабря 2024г**

10-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	<b>54</b>		<b>11</b>	
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	101,15	180	98,67
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	58,61	180	52,75
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
Повидло вишневое	8	12,63	8	12,63
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток из плодов шиповника	200	95,83	180	94,6
<b>ОБЕД</b>				
Суп Дальневосточный на м/б(свинина) с морской капустой, со сметаной и яйцом	200	86,25	180	86,25
Котлета куриная п/ф запеченная	50	78,25	40	62,6
Каша гречневая с маслом сливочным	120	58,32	100	48,6
Соус белый	30	12,1	25	10,08
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Икра кабачковая термически обработанная	25	12,4	20	10,33
Вареники с картофелем п/ф	120	95,76	100	79,8
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56