

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 23 декабря 2024г

1-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	55		11	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная	200	92	180	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное порциями	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	200	50,42	180	50,42
ОБЕД				
Огурец соленый	30	12,4	25	10,33
Суп гороховый на м/б (свинина)	180	116,84	180	116,84
Плов из отварной говядиной	120	78,25	100	62,6
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Солянка соорная с говядиной тушеной	130	58	120	52,22
Чай с сахаром	120	46,29	100	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56