

"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

**МЕНЮ на 24 декабря 2024**

2-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	<b>69</b>		<b>11</b>	
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>			
Каша овсяная молочная	200	102,22	180	92
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	65,12	180	58,61
Повидло вишневое	10	12,63	9	11,05
Батон нарезной в/с	21	72,67	21	72,67
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	150	94,6	130	81,98
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной на м/б(свинина)	200	129,82	180	116,84
Голубцы ленивые п/ф запеченные	50	127,18	40	105,98
Картофельное пюре	120	78,25	100	65,21
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Морковь тушеная	30	12,3	25	10,24
Тефтели мясные п/ф запеченные	50	129,3	40	107,75
Каша перловая вязкая	120	52,41	100	43,68
Соус белый	30	12,1	25	10,08
Чай с сахаром	200	29,21	180	26,29
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56