

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 25 декабря 2024г

3-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	83		10	
Завтрак	Сад 10,5 часов			
Каша пшенная молочная	180	92	1480	92
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	58,61	180	52,75
Повидло фруктовое вишневое	10	12,63	9	11,05
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	180	94,6	150	84,08
ОБЕД				
Свекла тушеная	30	20,12	30	20,12
Рассольник на м/б (говядина) со сметаной	200	116,84	180	105,16
Котлета мясная п/ф запеченая	50	78,25	50	78,25
Каша гречневая вязкая	120	58,32	100	48,6
Соус белый	30	12,1	25	10,08
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны отарные с маслом сливочным	120	56,34	100	46,95
Икра кабачковая термически обработанная	28	26,4	25	23,52
Чай с сахаром	200	29,21	180	26,29
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56