

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 26 декабря 2024г

4-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	86		11	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная	180	98	150	81,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное	6	43,31	6	43,31
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый виноградный	150	50,42	130	36,4
ОБЕД				
Суп крестьянский на м/б (свинина) со сметаной	180	116,84	180	116,84
Гуляш из отварной свинины	120	58,32	100	48,6
Гороховое пюре со сливочным маслом	120	52,41	100	43,68
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Свекла тушеная	30	89,31	25	63,79
Картофель тушеный домашнему с говядиной тушеной	120	46,9	100	39,08
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56