

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

**МЕНЮ на 27 декабря 2024г**  
5-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	<b>85</b>		<b>11</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая молочная	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	58,61	180	58,61
Масло сливочное	6	43,31	6	43,31
Батон нарезной в/сорт	30	72,67	20	72,67
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Кисель плодово-ягодный	130	50,42	130	50,42
<b>ОБЕД</b>				
Морковь тушеная	30	14,56	20	12,13
Суп гороховый на м/б(свинина)	200	87,6	180	87,6
Плов из отварной говядины	120	79,8	100	66,5
Компот из сухофруктов	200	53,72	180	48,35
Хлеб ржано-пшеничный	200	27,2	180	24,48
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Макароны отварные с маслом сливочным	120	56,34	100	46,95
Котлета куриная п/ф запеченная	130	271,9	100	226,58
Соус белый	30	12,1	25	10,08
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	40	79,56	30	79,56