

"Утверждаю" _____
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 28 декабря 2024г

6-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	85		11	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Батон нарезной в/сорт	22	72,67	22	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	180	50,42	135	36,4
ОБЕД				
Суп из рыбных консервов (сайра)	180	116,84	180	116,84
Пельмени мясные п/ф с маслом сливочным	50	78,25	40	62,6
Компот из сухофруктов	50	78,25	40	62,6
Хлеб ржано-пшеничный	200	27,2	180	24,48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	32	100,88	32	100,88
Икра кабачковая термически обработанная	20	12,4	15	10,33
Пельмени мясные п/ф со сливочным маслом	50	91,32	40	76,1
Чай с сахаром	180	26,29	180	26,29
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56