

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

Меню на 26 августа 2025г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	35		13	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Суп картофельный с рисом и говядиной тушеной	180	116,84	150	97,37
Голубцы "Ленивые п/ф запеченные"	50	73,17	50	73,17
Макароны отварные с маслом сливочным	120	78,25	100	64,28
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
<i>отурец сеч</i> Картофель запеченный	<i>14</i> 120	<i>12,03</i> 24,96	<i>14</i> 100	<i>12,03</i> 24,96
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58