

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 13 января 2025г

6-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	92		18	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Батон нарезной в/сорт	22	72,67	22	72,67
Повидло вишневое	8	12,63	7	11,05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фрктовый виноградный	155	50,42	150	36,4
ОБЕД				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,4	20	10,33
Суп из рыбных консервов (сайра)	200	129,82	180	116,84
Пельмени мясные п/ф со сливочным маслом	118	63,3	110	63,3
Компот из сухофруктов	200	78,25	180	62,6
Хлеб ржано-пшеничный	35	27,2	30	24,48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	32	100,88	32	100,88
Голубцы ленивые п/ф запеченные	50	91,32	40	76,1
Рис отварной	120	78,8	100	70,14
Соус белый	30	12,11	25	10,08
Чай с сахаром	180	26,29	180	26,29
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56