

"Утверждаю" _____
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 15 января 2025г

8-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	90		18	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша "Дружба" молочная	180	98,67	150	82,23
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
Повидло фруктовое Вишневое	8	12,63	7	11,05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	180	94,6	150	78,83
ОБЕД				
Огурец соленый	30	55,32	25	46,1
Борщ на м/б (свинина) <i>с пассолкой</i>	200	126,14	180	116,84
Котлета рыбная п/ф запеченная	60	56,34	50	46,95
Пюре картофельное со сливочным маслом	120	52,41	100	43,68
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	35	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	89,31	25	63,79
Макароны запеченные с сыром	150	271,9	100	181,13
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	35	79,56