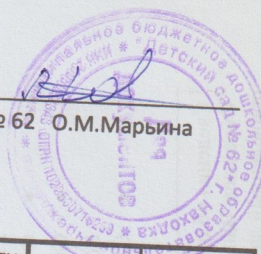


"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



Меню на 20 января 2025г

1-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	86		15	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	58,61	150	58,61
Повидло вишневое	8	45,63	8	45,63
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый яблочный	150	50,42	140	47,06
ОБЕД				
Огурец соленый	14	18,66	14	18,66
Суп гороховый на м/б (свинина) с гречками	180	116,84	150	97,37
Плов из отварной говядины	120	78,25	100	62,6
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Тефтели мясные п/ф	40	24,96	40	24,96
Капуста тушеная	120	58	100	43,52
Чай с лимоном	120	46,29	100	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	37	91,98	30	74,58