

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 21 января 2025г

2-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	88		13	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	92	180	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/с	20	72,67	200	72,67
Масло сливочное	6	43,31	6	43,31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из консервированных абрикосов	130	68,32	130	68,32
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	23,4	20	15,6
Рассольник с говядиной тушеной	180	129,82	150	116,84
Котлета рыбная п/ф запеченная	40	84,78	40	84,78
Каша гречневая вязкая	120	78,25	100	62,6
Соус белый	40	23,73	30	17,8
Компот из сухофруктов	200	77,72	150	58,29
Хлеб ржано-пшеничный	37	116,64	30	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель по-домашнему	130	56,34	120	52,01
Соус белый	30	12,57	25	10,48
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56