

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 23 января 2025г

4-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	91		11	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная	180	98	150	81,66
Какао напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное порциями	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	43,69	130	43,69
ОБЕД				
Суп вермишелевый с фрикадельками	180	116,84	150	97,36
Филе минтая тушеное с овощами	50	52,41	40	43,68
Картофельное пюре	120	58,32	100	48,6
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Солянка сборная с говядиной тушеной	130	50,8	100	39,08
Кисель плодово-ягодный	180	52,22	150	43,52
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16