

Утверждаю: Заведующий  Марьина О. М.

Меню на 24 января 2025 года

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180	155.67	150	105.36
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	92.46	150	73.15
Батон нарезной	20	83.85	20	135.2
Повидло яблочное	8	120.72	8	57.72
Второй завтрак				
Напиток лимонный	130	93.3	130	93.3
печенье	10		10	
Обед				
Морковь тушеная	30	44.23	20	15.81
Свекольник на м/б (говядина)	180	215.0	150	215.11
Котлета мясная п/ф запеченная	50	248.63	40	155.26
Каша перловая вязкая	120		100	
Соус белый	40		30	
Компот из сухофруктов	180	72.65	150	59.32
Хлеб ржано – пшеничный	35	82.65	25	50.81
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая тер. обр	30	37.2	20	20.1
Вареники с картошкой с маслом сливочным	130	37.42	100	10.29
Чай с сахаром	180	62.3	150	42.1
Хлеб пшеничный	35	90.54	25	57.09