

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 27 января 2025г

6-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	87		13	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша гречневая молочная	180	151,3	150	131,2
Какао напиток со сгущенным молоком	180	100	150	83,3
Батон нарезной в/сорт	20	141,63	20	141,63
Масло сливочное	6	187,92	6	187,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	49,24	130	49,24
ОБЕД				
Суп из рыбных консервов (сайра)	180	120,42	150	100,35
Пельмени мясные п/ф со сливочным маслом	120	189	100	157
Компот из сухофруктов	200	90	180	81
Хлеб ржано-пшеничный	35	118	25	113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Огурец соленый	14	1,9	14	1,9
Голубцы ленивые п/ф запеченные	50	68	40	54,67
Картофельное пюре	120	113,6	100	94,6
Чай с сахаром	180	43	150	30
Хлеб пшеничный в/сорт	35	105,63	25	90,54