

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 28 января 2025г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	86		11	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшенная молочная	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Повидло земляничное	8	45,63	8	45,63
Батон нарезной в/сорт	25	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисломолочный напиток "Снежок"	150	60,5	150	50,42
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	14,56	20	12,13
Суп летний овощной на м/б(говядина) со сметаной	180	116,84	150	116,84
Котлета куриная п/ф запеченная	50	78,25	40	62,6
Рис отварной	120	58,32	100	48,6
Соус белый	40	16,18	30	12,14
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макароны отварные с говядиной тушеной	120	56,34	100	46,95
Чай с сахаром	180	58	150	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83