

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 29 января 2025г

8-й день циклического меню.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	86		11	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	98,67	150	82,23
Какао напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
Масло сливочное порциями	6	12,63	6	12,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	94,6	130	78,83
ОБЕД				
Борщ на м/б (говядина)с фасолью со сметаной	180	116,84	150	97,36
Гуляш из отварной свинины	50	46,95	40	37,56
Каша гречневая вязкая	120	52,41	100	43,68
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	271,9	110	181,13
Чай с сахаром и лимоном	180	52,22	150	43,51
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83