

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 05 февраля 2025г

3-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	95		10	
Завтрак	Сад 10,5 часов			
Каша пшенная молочная	180	92	150	76,66
Какао напиток со сгущенным молоком	180	52,75	150	43,96
Масло сливочное	6	43,2	6	43,2
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый виноградный	150	84,08	150	72,86
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	14,56	20	9,71
Рассольник на м/б(свинина) со сметаной	180	105,16	150	87,6
Гуляш из отварной свинины	40	62,6	30	78,25
Гороховое пюре	120	58,32	100	46,95
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,25	25	78,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сельдь с луком и маслом растительным	40	56,34	30	42,26
Картофельное пюре	120	58,32	100	48,6
Чай с лимоном	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16