

Меню на 10 февраля 2025 года

Утверждаю : заведующий

Марьина О.М

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша «Дружба» молочная	180	151.3	150	131.2
Какао на сгущенном молоке	180	100	150	83.3
Батон нарезной	20	141.63	20	141.63
Повидло яблочное	6	187.92	6	187.92
Второй завтрак				
Кисель фруктово – ягодный	130	49.24	130	49.24
Печенье	10	12.0	10	12.0
Обед				
Икра кабачковая тер. обр	20	15.5	30	25.8
Суп из рыбных консервов (сайра)	180	120.42	150	100.35
Пельмени мясные со сливочным маслом	120	57.8	100	50.0
Компот из сухофруктов	200	90.0	180	81.0
Хлеб ржано - пшеничный	35	118.0	25	113.0
Уплотненный полдник				
Огурец соленый	14	12.5	14	12.5
Голубцы ленивые п/ф	40	87.9	50	90.52
Картофельное пюре	120	92.0	100	89.7
Чай с сахаром	180	43.0	150	30
Хлеб пшеничный	35	105.63	25	90.54