

Меню на 12 февраля 2025г

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	ясли	ясли	сад	сад
Каша пшеничная молочная	150	60.1	180	98.0
Какао на сгущенном молоке	150	72.67	180	76.1
Батон нарезной	20	105.63	20	105.63
Повидло яблочное	6	12.3	6	12.3
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	130	21.42	130	21.42
Обед				
Огурец соленый	14	10.2	14	10.2
Суп с макаронными изделиями с фрикадельками	150	116.84	180	120.15
Котлета мясная запеченная	40	49.64	50	67.45
Гороховое пюре	100	52.41	120	88.4
Компот из сухофруктов	10	27.2	200	31.4
Хлеб ржано – пшеничный	25	97.88	35	100.88
Уплотненный полдник				
Кукуруза консервированная тер.обр	30	16.9	30	16.9
Омлет натуральный	100	96.0	120	124.1
Чай с лимоном	150	58.0	180	63.8
Хлеб пшеничный	25	62.12	35	92.12