

Меню на 11 Февраля 2025 г

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сал	Сал	Если	Если
Каша геркулесовая молочная	180	98.0	150	96.3
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	58.61	150	48.21
Батон нарезной	20	72.67	20	72.67
Масло сливочное «Традиционное» (порциями)	6	45.63	6	45.63
Второй завтрак				
Кисломолочный напиток «снежок»	150	50.42	150	50.42
Обед				
Морковь тушеная	30	12.4	20	11.58
Суп Дальневосточный с яйцом со сметаной на м/б (говядина)	180	116.84	150	106.21
Филе минтая тушеный с овощами	50	78.25	40	71.51
Рис отварной	120	58.32	100	52.12
Соус белый	40	12.1	30	11.0
Компот из сухофруктов	180	27.2	150	26.51
Хлеб ржано – пшеничный	35	100.88	25	98.12
Уплотненный полдник				
Овощное рагу с тушеной говядиной	140	102.31	120	96.68
Чай с лимоном	180	58.0	150	39.0
Хлеб пшеничный	35	62.12	25	90.54