

Меню на 13 февраля 2025 года

Утверждаю: Заведующий  Марьина О.М.

наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (кал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (кал)
ЗАВТРАК	Если	Если	Сад	Сад
Каша пшениная молочная	150	92.0	180	100.0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	45.0	180	61.2
Батон нарезной	20	99.56	20	99.56
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	6	92.8	6	92.8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко цельное кипяченое	150	68.4	150	68.4
Печенье	10	24.8	10	24.8
ОБЕД				
Морковь тушенная	20	10.84	30	15.9
Рассольник на м/б (говядина) со сметаной	150	94.29	180	100.3
Гуляш из отварной говядины	40	94.08	50	104.12
Каша гречневая вязкая	100	54.08	120	61.0
Компот из сухофруктов	150	43.72	180	51.0
Хлеб ржано - пшеничный	30	54.37	40	58.9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая тер. обраб	20	23.4	30	34.1
Вареники с картофелем со сливочным маслом	100	56.34	120	87.6
Чай с сахаром	150	48.5	180	50.0
Хлеб пшеничный	30	80.95	40	101.1