

14 февраля

Выход в граммах

Энергетическая ценность (ккал)

Выход в граммах

Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	ясли	ясли	сад	сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	87.67.	180	98.67
Какао на сгущенном молоке	150	45.46	180	65.46
Батон нарезной	20	42.24	25	56.82
Повидло яблочное	8	35.2	8	35.2
Второй завтрак				
Сок Добрый виноградный	150	94.6	150	94.6
Обед				
Огурец соленый	14	15.21	14	15.21
Свекольник на м/б (говядина) со сметаной	150	76.25	180	86.25
Котлета рыбная п/ф запеченная	40	68.5	50	71.5
Картофельное пюре	100	75.3	120	86.67
Компот из сухофруктов	150	48.4	180	56.7
Хлеб ржано - пшеничный	25	81.1	35	84.3
Уплотненный полдник				
Плов «Бухарский» с изюмом	100	75.76	120	82.4
Чай с лимоном	150	23.38	180	33.38
Хлеб пшеничный	25	80.1	35	84.3