

Меню на 17 февраля 2025 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О. М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша манная молочная	180	155.67	150	105.36
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	92.46	150	73.15
Батон нарезной	20	83.85	20	135.2
Масло сливочное «традиционное»	6	90.72	6	90.72
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	130	13.3	130	13.3
Обед				
Морковь тушенная	30	24.23	20	15.81
Суп гороховый на м/б (говядина) с гренками	180	215.0	150	215.11
Плов с отварной говядиной	120	68.32	100	57.81
Компот из сухофруктов	180	72.65	150	59.32
Хлеб ржано – пшеничный	35	82.65	25	50.81
Уплотненный полдник				
Молоко сгущенное	30	37.2	20	20.1
Запеканка творожная	130	107.42	110	97.29
Чай с сахаром	180	62.3	150	42.1
Хлеб пшеничный	35	90.54	25	57.09