

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 20 февраля 2025г

4-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	88		14	
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша гречневая молочная	180	98	150	81,66
Какао напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное	6	43,31	6	43,31
Батон нарезной в/сорт	20	28,87	20	28,87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	43,69	130	43,69
Печенье сахарное "Любимое"	10	49,15	10	49,15
ОБЕД				
Огурец соленый	14	14,13	14	14,13
Суп крестьянский на м/б (говядина) со сметаной	180	116,84	150	97,36
Котлета мясная п/ф запеченная	50	52,41	40	43,68
Гороховое пюре	120	58,32	100	48,6
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	26,15	20	26,15
Макароны отварные, запеченные с сыром	120	50,8	100	42,98
Чай с лимоном	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16