

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 21 февраля 2025г

5-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
	САД		ЯСЛИ	
Количество детей	89		12	

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Повидло фруктовое	8	43,2	8	43,2
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Кисель плодово-ягодный	130	23,13	130	23,13
------------------------	-----	-------	-----	-------

ОБЕД

Морковь тушеная	30	14,56	20	12,13
Свекольник на м/б (говядина) со сметаной	180	87,6	150	87,6
Гуляш из отварной говядины	40	79,8	30	73
Каша перловая вязкая	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Огурец соленый	14	12,4	14	12,4
Котлета куриная п/ф	50	50,34	40	40,27
Картофель запеченный	120	38,45	100	32,04
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	92,82	25	66,3