

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 25 февраля 2025г

2-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	85		15	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	255,19	150	205,4
Какао напиток со сгущенным молоком	180	92,4	150	89,54
Повидло вишневое	10	92,1	9	92,1
Батон нарезной в/с	20	124,3	20	124,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель фруктово-ягодный	130	41,21	130	41,21
ОБЕД				
Морковь тушеная	14	33,12	14	33,12
Суп Дальневосточный с яйцом со сметаной на м/б (говядина)	180	120,52	150	100,21
Бефстроганов из печени	50	114	40	105,41
Рис отварной	120	195,11	100	167,4
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	122,95	25	100,44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Тефтеля мясная п/ф запеченная	50	138,62	40	121,9
Рагу овощное	120	221,94	100	200,5
Чай с лимоном	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41