

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 26 февраля 2025г

8-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	83		15	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	98,67	150	82,23
Какао напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
Масло сливочное Традиционное 82,5% порциями	6	12,63	6	12,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	94,6	130	78,83
ОБЕД				
Огурец соленый	14	10,2	14	10,2
Суп с макаронными изделиями с фрикадельками	180	120,15	150	116,84
Котлета куриная п/ф запеченная	50	46,95	40	37,56
Пюре гороховое	120	52,41	100	43,68
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кукуруза консервированная термически обработанная	30	16,9	30	16,9
Омлет натуральный	120	124,1	100	96
Чай с сахаром и лимоном	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83