

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 27 февраля 2025г

9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	84		15	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшенная молочная	180	100	150	92
Какао напиток на сгущенном молоке	180	61,2	150	45
Повидло вишневое	6	28,87	6	28,87
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из консервированных персиков	130	68,4	130	68,4
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	15,9	20	10,84
Расольник на м/б (свинина) со сметаной	180	100,3	150	94,29
Филе минтая тушеное с овощами	50	104,12	40	94,08
Рис отварной	120	61	100	54,08
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель тушеный по- домашнему с говядиной тушеной	120	87,6	100	56,4
Блинчики	20	86,7	20	86,7
Молоко сгущенное	20	43,4	20	43,4
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81