

Утверждаю: _____

Заведующий Марфина О.М.

Меню на 04 марта 2025 года

Наименование блюда	Выход в грамм ах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в грамм ах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	сад	сад	ясли	ясли
Каша геркулесовая молочная	180	255.19	150	205.4
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	92.4	150	89.54
Батон нарезной	25	136.0	20	124.3
Повидло	9	92.1	9	92.1
Второй завтрак				
Кисло-молочный напиток «снежок»2	150	91,28	150	91,28
Обед				
Морковь тушенная	14	33.12	14	33.12
Борщ с фасолью со сметаной на м/б (говядина)	180	120.52	150	100.21
Гуляш из отварной говядины	50	114.	40	105.41
Каша перловая вязкая	120	195.11	100	167.4
Компот из сухофруктов	180	77.72	150	62.51
Хлеб ржано – пшеничный	35	122.95	25	100.44
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек консервированный тер. обр	30	38.62	20	21.9
Омлет натуральный	120	221.94	100	200.5
Чай с сахаром	180	52.0	150	48.6
Хлеб пшеничный	35	100.95	25	92.41

