

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 06 марта 2025г

4-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	88		5	
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная	180	97,58	150	81,32
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное				
Традиционное 82,5%	6	141,63	6	141,63
Батон нарезной в/сорт	20	41,92	20	41,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	43,69	130	43,69
Печенье сахарное "Любимое"	10	49,15	10	49,15
ОБЕД				
Огурец соленый	14	25,82	14	25,82
Суп крестьянский на м/б (говядина) со сметаной	180	193,34	150	161,12
Гуляш из отварной свинины	50	88,72	40	70,98
Гороховое пюре	120	38,72	100	32,27
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	26,15	20	26,15
Макароны отварные, запеченные с сыром	120	65,23	100	54,36
Чай с сахаром	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16

