

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марина

МЕНЮ на 07 марта 2025г

5-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
	САД		ЯСЛИ	
Количество детей	88		4	

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное				
Традиционное 82,5%	6	43,2	6	43,2
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток из консервированного персика	150	23,13	150	23,13
--------------------------------------	-----	-------	-----	-------

ОБЕД

Морковь тушеная	30	14,56	20	12,13
Свекольник на м/б (говядина) со сметаной	180	87,6	150	87,6
Котлета рыбная п/ф запеченная	50	79,8	40	73
Рис отварной	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Соус фруктовый	40	16,53	30	12,4
Запеканка творожная	120	65,8	100	54,83
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	92,82	25	66,3

