

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ № 62: О.М.Марьина



МЕНЮ 10 марта 2025г
 6-й день циклического меню

| Наименование | Выход в граммах | Энергетическая ценность (ккал) | Выход в граммах | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| Количество детей | 88 | | 5 | |
| Завтрак | Сад 10,5 часов | | Ясли 10,5 часов | |
| Каша "Дружба" молочная | 180 | 151,3 | 150 | 131,2 |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 180 | 100 | 150 | 83,3 |
| Батон нарезной в/сорт | 20 | 141,63 | 20 | 141,63 |
| Масло сливочное | | | | |
| Традиционное ГОСТ 82,5% | 6 | 187,92 | 6 | 187,92 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок "Добрый" виноградный | 150 | 49,24 | 150 | 49,24 |
| ОБЕД | | | | |
| Икра кабачкова термически обработанная | 30 | 15,5 | 20 | 15,5 |
| Суп из рыбных консервов (сайра) | 180 | 120,42 | 150 | 100,35 |
| Пельмени мясные п/ф со сливочным маслом | 120 | 189 | 100 | 157 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 90 | 150 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 118 | 25 | 113 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | |
| Огурец соленый | 14 | 1,9 | 14 | 1,9 |
| Голубцы ленивые п/ф запеченные | 50 | 68 | 40 | 54,67 |
| Картофельное пюре | 120 | 113,6 | 100 | 94,6 |
| Чай с сахаром | 180 | 43 | 150 | 30 |
| Хлеб пшеничный в/сорт | 35 | 105,63 | 25 | 90,54 |