

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марына

МЕНЮ на 12 марта 2025г

8-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	87		3	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	98,67	150	82,23
какао напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
Масло сливочное				
Традиционное 82,5%порциями	6	12,63	6	12,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	21,42	130	21,42
ОБЕД				
Огурец соленый	14	10,2	14	10,2
Суп с макаронными изделиями с фрикадельками	180	120,15	150	116,84
Котлета куриная п/ф запеченная	50	67,45	40	49,64
Пюре гороховое	120	88,4	100	52,41
Компот из сухофруктов	180	31,4	150	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кукуруза консервированная термически обработанная	30	16,9	30	16,9
Омлет натуральный	120	124,1	100	96
Чай с сахаром	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83