

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 13 марта 2025г

9-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	90		3	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	100	150	92
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	61,2	150	45
Повидло плодово-ягодное	6	28,87	6	28,87
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из консервированных персиков	130	68,4	130	68,4
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	15,9	20	10,84
Рассольник на м/б (свинина) со сметаной	180	100,3	150	94,29
Котлета куриная п/ф запеченная	50	104,12	40	94,08
Каша гречневая вязкая	120	61	100	54,08
Соус белый	40	13,24	30	12,4
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель тушеный по- домашнему с говядиной тушеной	120	87,6	100	56,4
Сельдь с луком, маслом растительным и зел горошком	30	38	20	35,4
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81